

Hallenplan 2021 ab 25.5.2021

Montag

Turnzwerge 1	14.45 – 15.30 Uhr	Markus Trusheim
Turnzwerge 2	15.45 – 16.30 Uhr	Markus Trusheim
Fechten 1	17.00 – 18.15 Uhr	Kristina Trusheim
Fechten 2	18.30 – 20.00 Uhr	Carsten Jungk
Fechten 3	20.15 – 21.45 Uhr	Carsten Jungk

Dienstag

Sports&Fun 1	14.45 – 15.45 Uhr	Markus Trusheim
Sports&Fun 2	16.00 – 17.00 Uhr	Markus Trusheim
Fechten SPK	17.15 – 18.15 Uhr	Markus Trusheim
Fitness Mix	18.45 – 19.45 Uhr	Heidi Fuchs
Rundum Fit	20.00 – 21.00 Uhr	Heidi Fuchs

Mittwoch

Sports&Fun 3	14.45 – 15.45 Uhr	Markus Trusheim
Sports&Fun 4	16.00 – 17.00 Uhr	Markus Trusheim
Gute Laune Fitness	17.15 – 18.15 Uhr	Gabriele Gelbert
Line Dance	18.30 – 19.15 Uhr	Gabriele Gelbert
Body complete	19.30 – 20.30 Uhr	Gabriele Gelbert
Ballsport	20.45 – 21.45 Uhr	Peter Hagel

Donnerstag

Rückenfit	16.00 – 17.00 Uhr	Heidi Fuchs
Bodyfit	17.15 – 18.15 Uhr	Heidi Fuchs
Fechten 2	18.30 – 20.00 Uhr	Carsten Jungk
Fechten 3	20.15 – 21.45 Uhr	Carsten Jungk

Freitag

Fechten 1a	17.00 – 18.15 Uhr	Kristina Trusheim
Fechten 1b	18.30 – 19.45 Uhr	Kristina Trusheim
Volleyball	20.00 – 21.45 Uhr	Silke Grunow